

## **Mag. Waltraud RÖCK-SVOBODA**

Psychologin, Psychotherapeutin, Managementberaterin, Künstlerin

[roeck-svoboda@gmx.at](mailto:roeck-svoboda@gmx.at) [www.roeck-svoboda.at](http://www.roeck-svoboda.at)

0043 / (0) 664 / 73 54 18 08

# **FAMILIEN-AUFSTELLUNGEN** **die Kraft, die aus den Wurzeln fließt**

Die Gemeinschaft, in die wir hineingeboren werden, prägt unser Selbstbild und unsere Weltsicht. Mit dieser „Brille“ nehmen wir alles wahr Eltern, Partner, Kinder, Freunde, Kollegen, Vorgesetzte, unseren privaten und beruflichen Alltag.

Die Entscheidung, welche Rolle wir in der Familie einnehmen, geschieht durch Liebe zum Ganzen. Sie läuft nach bestimmten Gesetzmäßigkeiten ab, die Bert Hellinger (Familientherapeut, Gruppendynamiker, Theologe) in jahrelanger Praxis im Aufstellen von Familien erforscht und beschrieben hat.

Menschen, die ihr Familiensystem verlassen haben (durch Trennung von Partner, Tod, weil sie sich etwas zu Schulden kommen lassen und dafür ausgegrenzt werden, ...) hinterlassen eine Lücke, die dann meist von nachfolgenden Kinder ausgefüllt wird. Damit übernehmen diese aber eine Position in ihrer Familie, für die sie nicht ausgerüstet sind. Diese Dynamik führt zwangsläufig zu Überforderung und Krankheit, das Scheitern ist geradezu vorprogrammiert. Ziel der familiendynamischen Arbeit ist es, diese „Verstrickungen aus Liebe“ zu erkennen und zu lösen. Da die verdeckte Familiendynamik auch mit in die Arbeitswelt genommen wird und damit im beruflichen Alltag wirksam ist, ergeben sich durch die Lösung privater Verstrickungen auch Veränderungen im beruflichen Feld.

Aufbauend auf dem Familienstellen nach Bert Hellinger, der Praxis und Theorie der Gruppendynamik, der Astrologie sowie spiritueller und religionsphilosophischer Überlegungen habe ich mein eigenes System entwickelt wie Menschen ihren Platz im Leben wieder finden und einnehmen können. Dabei geht es darum die eigene Dynamik zu erkennen und gemeinsam konstruktive Lösungen zu erarbeiten. Zur Umsetzung im Alltag dienen Einzel- und Gruppenarbeit in der die Erkenntnisse aus der Familienarbeit kreativ-spielerisch durch innere und äußere „Bilder“ vertieft und verankert werden.

## WICHTIGE DATEN für die FAMILIENDYNAMIK

### Zum gesamten Familiensystem, der Sippe, gehören:

- \* Ihre Gegenwartsfamilie(n) Sie + **alle** Partner(innen) + **alle** Ihre Kinder  
(auch abgetriebene, frühverstorbene, Eileiterschw.)
- \* Ihre Herkunftsfamilie ihre Eltern + deren frühere/gleichzeitige/spätere Partner, **alle** ihre Geschwister + Halbgeschwister
- \* die Herkunftsfamilien d. Partner die Eltern + deren frühere/gleichzeitige/spätere Partner, **alle** Geschwister + Halbgeschwister
- \* die Herkunftsfamilien des Vaters + der Mutter die Eltern + deren frühere/gleichzeitige/spätere Partner, **alle** Geschwister + Halbgeschwister
- \* die Urgroßeltern falls ihr Schicksal bekannt ist.
- \* Alle, durch deren Handeln die Familie oder einzelne Schaden erlitten haben (**Täter**)
- \* Alle, die durch ein Familienmitglied zu Schaden gekommen sind (**Opfer**)

### Für die Arbeit mit der Familiendynamik sind folgende Daten wichtig:

#### Partnerschaft

- Gibt es voreheliche Partner bei Ihnen, Ihrem Mann/Ihrer Frau, Ihren Eltern und Großeltern?
- Sind die Partnerschaften aufrecht oder getrennt / geschieden worden?

#### Kinder

- Wieviele Kinder haben Sie / Ihre Eltern / Großeltern / (Urgroßeltern)?  
(Alter, Geschlecht, Namen)
- Gibt es vorehelich / außerehelich gezeugte / geborene Kinder von Ihnen / Ihrem Partner?
- Wo leben diese Kinder? - Haben Sie Kontakt mit Ihnen?
- Weiß die Familie darüber Bescheid oder ist es ein Geheimnis?
- Haben Ihre Großeltern, Eltern oder Sie ein Kind adoptiert oder in Pflege?
- Wurde der Kontakt mit den leiblichen Eltern wiederhergestellt?

#### Religiöse Prägungen

- Gibt es in der Familie starke religiöse Prägungen?
- Ging jemand aus der Familie ins Kloster / wurde jemand Priester?

#### Trennungen

- Gibt es für Sie / Ihre Partner / Ihre Eltern / Ihre Großeltern Trennungen von einem oder beiden Elternteilen? (z.B. früher Krankenhausaufenthalt, Krankheit der Eltern, Aufwachsen bei Großeltern / Tanten / ... so daß das Kind diese Personen der Mutter (zeitweise) vorzog)
- Gibt es Trennungen / Scheidungen von Ehepartnern?

## **Ausschluß aus der Sippe**

- Hat sich ein Familienmitglied ausgeschlossen / wurde es ausgeschlossen?  
(z.B. nach Trennungen, weil er/sie sich etwas zu schulden kommen lassen hat, weil er / sie früh verstorben ist und nicht mehr erwähnt wird, ...)
- Wer hat mit diesem Familienmitglied noch Kontakt?

## **Erkrankungen**

- Welche körperlichen oder geistigen Erkrankungen gibt es in der Großfamilie?

## **Unfälle**

- Gibt es schwere Unfälle in der Familie?
- Ist dabei jemand lebensbedrohlich verletzt oder getötet worden?
- Sind bleibende Schäden entstanden?

## **Todesfälle**

- Ist Ihren Großeltern / Eltern / Ihnen / Ihrem Partner / deren Großeltern / Eltern ein Kind gestorben?
- Wissen alle um das Kind?
- Ist getrauert worden?
- Haben Sie / Ihr (früherer) Partner abgetrieben?
- Haben Ihre Großeltern / Eltern / Sie / Ihre Partner einen oder beide Elternteile / Geschwister / Partner verloren?
- Ist eine Frau im Kindbett gestorben?

## **(Selbst-) Zerstörung**

- Gibt es Suchttendenzen in der Familie? (Alkohol, Tabletten, Drogen, Bulimie, Magersucht, Arbeits- oder Spielsucht, ...)
- Gibt es (sexuellen) Mißbrauch in der Familie?
- Liegen Selbstmord oder Selbstmorddrohungen vor?
- Gibt es Mord oder Morddrohungen in der Familie?

## **Schicksalsschläge**

- Gibt es Verlusterlebnisse?
- Hat jemand die Heimat verloren - Flucht?
- Hat jemand Hab und Gut verloren?
- Wurde jemand arbeitslos?
- Wurde das Erbe schlecht verteilt, jemand um sein Erbe betrogen?
- Hat sich jemand sein Erbe erschlichen?
- Wurde jemand aus der Familie straffällig?
- Gibt es Kriegsoffer oder -täter?
- Ist jemand im Krieg gefallen oder lange in Gefangenschaft gewesen?
- War jemand im KZ oder gibt es NS-Täter in der Familie?
- Hat oder wurde jemand aus der Familie verraten?

# REFLEXION

1. Was hat dich an dieser Aufstellung besonders berührt?

- ein Satz
- eine Geste
- ein bestimmtes Thema
- ein besondere Familienkonstellation
- ...

z.B. „Ich nehme mein Leben als Geschenk.  
Das ist genug“

2. Mit wem hast du dich identifizieren können, wo hast du besonders „mitgeschwungen“ ?  
(mehrfache Nennung möglich)

3. Wo gibt es Parallelen zu deiner Geschichte?

4. Welcher Teil der Lösung paßt (auch in abgewandelter Form) auf dich?

5. Wie steigst du aus dieser Thematik für jetzt aus?

## ICH BIN JETZT WIEDER GANZ

.....  
(dein Name)

## ALLES WAS JETZT NICHT ZU MIR GEHÖRT, ÜBERGEBE ICH AN

.....  
( den eigentlichen Besitzer, eine höhere Kraft, das Element – Erde, Feuer, Wasser, Luft, ....)

# STAMMBAUM der Herkunftsfamilie

von .....

Die Gruppen-Seele wünscht sich die volle Zahl ihrer Mitglieder. Wird einigen ihr Platz verwehrt oder werden einige nicht gewürdigt ersetzt oder süht ein Nachfolgender.

Die unbewußten und leidbringenden Verstrickungen der Liebe ans Licht zu bringen und allen den Platz einzuräumen, der ihnen zusteht, ist Ziel dieser Arbeit.

Nach Bert Hellinger gehören zur Familie:

\* **Ich**

\* **meine Geschwister**

auch verstorbene und tot geborene

\* **mein Vater**

\* **meine Mutter**

\* **Geschwister des Vaters**

auch verstorbene und tot geborene

\* **Geschwister der Mutter**

auch verstorbene und tot geborene

\* **Großeltern – väterlicherseits**

\* **Großeltern - mütterlicherseits**

\* **der Familie besonders Nahestehende**

\* **Alle, die Platz gemacht haben und auf deren Kosten Nachfolgende einen Vorteil haben:**

. **frühere Partner der Eltern**

**und deren Kinder** auch tot geborene und früh verstorbene  
Verlobte, längerfristige u. intime Beziehungen, Ehegatten

. **gleichzeitige / spätere Partner der Eltern**

**und deren Kinder**

\* **Alle, durch deren Handeln die Familie oder einzelne Schaden erlitten haben (Täter)**

\* **Alle, die durch ein Familienmitglied zu Schaden gekommen sind (Opfer)**

Wichtige Daten sind:

besondere Ereignisse und Schicksale

uneheliche Kinder, schwere Erkrankungen, Konkurs, früher Tod, (Selbst-)Mord, ...  
† für Verstorbene

( ev. die Urgroßeltern, aber nur,wenn sie ein besonderes Schicksal haben)

## STAMMBAUM der Gegenwartsfamilie von .....

Die Gruppen-Seele wünscht sich die volle Zahl ihrer Mitglieder. Wird einigen ihr Platz verwehrt oder werden einige nicht gewürdigt ersetzt oder sühnt ein Nachfolgender.

Die unbewußten und leidbringenden Verstrickungen der Liebe ans Licht zu bringen und allen den Platz einzuräumen, der ihnen zusteht, ist Ziel dieser Arbeit.

Nach Bert Hellinger gehören zur Sippe:

\* **der Mann**

\* **die Frau**

\* **gemeinsame Kinder**

auch abgetriebene, tot geborene und verstorbene

\* **Nahestehende, die eine besondere Rolle in der Familie spielen**

z.B. uneheliche Kinder und deren Eltern, Adoptiv- u. Pflegekinder, ...

\* **frühere Partnerin(nen) des Mannes**

Verlobte, längerfristige u. intime Beziehungen, Ehegatten

**u. gemeinsame Kinder**

auch abgetriebene, tot geborene und verstorbene

\* **frühere(r) Partner der Frau**

Verlobte, längerfristige u. intime Beziehungen, Ehegatten

**u. gemeinsame Kinder**

auch abgetriebene, tot geborene und verstorbene

\* **gleichzeitige Partner der Eltern**

**u. gemeinsame Kinder**

auch abgetriebene, tot geborene und verstorbene